



Amanda Avanzi
Nutricionista Infantil



Dra. Amanda Avanzi

Nutricionista Infantil Especializada em Comportamento Alimentar e TEA

Criadora do Método A.V.A.N.Z.I.

A Ciência Forjada na Vivência



- Com **8 anos** de imersão prática no universo da Nutrição Infantil e Comportamento Alimentar.
- Amanda Avanzi uniu sua vivência diária como mãe atípica à ciência da Nutrição, criando uma **abordagem acolhedora e eficaz**.
- Seu método já transformou a realidade de **mais de 200 famílias**, atendendo com **excelência** tanto crianças atípicas quanto crianças neurotípicas que apresentam dificuldades alimentares.

O Método A.V.A.N.Z.I.

Uma Abordagem Inovadora e Sustentável

Criado para atender com excelência tanto crianças atípicas quanto neurotípicas com dificuldades alimentares.



A Adaptação

(Ajuste gradual ao novo ambiente)



V Vínculo

(Construção de uma relação segura)



A Aceitação

(Ampliação do repertório sem pressão)



N Nutrição

(Introdução equilibrada e de qualidade)



Z Zona de conforto

(Rompimento estratégico de padrões)



I Integração alimentar

(Consolidação na rotina familiar)



Amanda Avanzi

Assessoria de Imprensa

O Método AVANZI atua na raiz da seletividade alimentar, promovendo adaptação, vínculo e integração alimentar de forma prática e sustentável na rotina da família.

- E-mail: imprensa@amandaavanzi.com.br
- WhatsApp: (11) 99293-7474 (Alexandre)
- Instagram: [@amandaavanzi.nutri](https://www.instagram.com/amandaavanzi.nutri)
- Site: www.amandaavanzi.com.br